

## GALDAKAO CON... NEREA FERNÁNDEZ GALDAKAO IGERIKETA

# «La natación me ha aportado disciplina y responsabilidad»

La actual campeona de España master en 100 mariposa admite que estos valores le han ayudado en su trabajo como enfermera

**N**unca se había subido a lo más alto del podio en ningún campeonato de España. Ni cuando competía como federada con el Galdakao Igeriketa. Lo más cerca que había estado Nerea Fernández fue una tercera posición en master con el Zornotza, club con el que había competido un par de veces en esa categoría ya que estuvo ejerciendo labores de entrenadora. Pero al crear la entidad galdakoztarra esa sección ha decidido volver a 'casa' y defender sus colores. «Ha sido como un reencuentro, volver a compartir experiencias con antiguos compañeros», afirma.

El campeonato de España master celebrado en Castellón a primeros de abril supuso el estreno del club en una cita de estas características. Para Ne-

rea, en cambio, era la tercera vez, aunque en esta ocasión le mero-deaba cierta intranquilidad. «Estaba bastante nerviosa porque hacía ya dos años que no competía, pero tenía mucha ilusión. Además, otra vez con el equipo, estábamos todos muy motivados y con ganas de hacerlo bien», reconoce.

En su programa –se compite por rango de edad y ella le correspondía en +25– figuraban dos pruebas. Arrancó con su preferida, los 100 mariposa, donde solo había una serie y antes de lanzarse al agua sabía que poseía la mejor marca. «Sufrió mucho. Nadé a gusto el primer 50, sin pensar en lo que había a mi alrededor. En el segundo decidí darle todo. Cuando vi que había quedado primero me puse súper contenta. Siempre te queda algo ahí, ya que me habría gustado hacer mejor registro. Hice 1.10, pero está muy bien para haber estado dos años sin competir», subraya. Después de materializar el oro tomó parte en el 100 estilos muy relajada. «No me jugaba ya nada. Hice quinta», añade y remarca que este título le da fuerzas para seguir. «Estoy muy motivada para las siguientes competiciones. Ya serán en julio con el campeonato de España de verano».

### Apoyo en el grupo

«De pequeña le tenía pánico al agua. En el mar era de las que cuando me llegaba al tobillo gritaba como una loca. Me apunté a un



EDUARDO IZQUIERDO

### BAJO EL FOCO

## 2001

fue el año en el que comenzó a nadar en la entidad.

► **Inicios.** Al principio tenía miedo al agua, pero con 8 años hizo un cursillo para aprender a nadar.

► **Estilo.** Aunque iba para espaldista, un técnico le recomendó centrarse en la mariposa.

► **Primer título.** Su estreno con su club de toda la vida en un campeonato master se saldó con un oro.

### REGRESO A CASA

«Ha sido bonito volver a compartir experiencias con antiguos compañeros»

### SENSACIONES

«Llevaba dos años sin competir, por eso estaba nerviosa, pero con mucha ilusión»



cursillo y llegaba a casa con los brazos ensangrentados. Un día me pasaron a una calle donde no podía agarrarme y así aprendí.

Además tenía un problema de salud y era necesario hacer deporte». De esta forma evoca Nerea sus inicios en la natación con 8 años. Y seguido, «sobre 2001», se apuntó al Galdakao Igeriketa que acaba de fundarse al abrirse la piscina de Urreta. Allí pasó por todos los escalones, desde escolar a federada. En los albores se decantaba más por la espalda hasta que un entrenador le recomendó que se centrara en la mariposa. «Desde entonces es mi estilo y en cuanto a distancias, 100 y 200. Esta es la más dura y hay que entrenar mucho. Ahora, con el trabajo, apenas da tiempo para compaginarlo debido a que en estos niveles se necesitan mucha preparación».

Aunque ha probado otras disciplinas ninguna le ha llenado ni gustado ni ayudado a desconectar como la natación, a pesar de las largas sesiones de preparación. «Si quieres competir tienes que dedicarle tiempo. Ahí te apoyas en el grupo, todos estamos ante la misma tesitura», recalca. También le ha inculcado valores como la disciplina y la responsabilidad. «Me ha servido para mi vida privada. Soy enfermera, trabajo que requiere disciplina y concentración. Y creo que me los ha aportado la natación».



MIREYA LÓPEZ

### LOS IMPRESCINDIBLES



**Piscina de Urreta.** Allí ha pasado mucho tiempo, infinidad de horas en sesiones de entrenamiento, incluso también en las diferentes competiciones en las que ha tomado parte, desde que se apuntó al club en 2001.



**Parque Ardanza.** Zona verde en el centro urbano muy transitada por los galdakoztarrak que alberga desde 2003 la escultura de Jorge Oteiza 'Irekidurak', una pieza pieza de cuatro metros de altura, en acero corten.



**'Somera'.** Se trata de la denominación popular de la calle Gipuzkoa, destino habitual de la juventud de Galdakao ya que suelen alternar por los diferentes establecimientos abiertos en ese entorno.